

„Ihr Menü“ Diakonie Herne Essen auf Rädern
Telefonnummer: 02323 496923

KW 6
 06.02. - 12.02.2012



	Menü 1	vegetarisch	Menü 2	Kalte Speisen
Montag	Bolognese mit Parmesankäse buntem Salat mit Amerikan Dressing, Spaghetti	gefüllte Zucchini in Kräutersauce buntem Salat mit Amerikan Dressing Salzkartoffeln	Zarter Schweinebraten in Jus Sommergemüse und Salzkartoffeln	Geflügelsalat mit Ananas in feiner Currysauce mit Vollkornbrötchen und Butter
	o.s.	o.s.,D	LK, 9	o.s
Dienstag	Linseneintopf mit Fleischeinlage und Brötchen	Champignon Tasche mit Basilikumsauce und grünen Nudeln, Salatteller	Contry Hacksteak in pikanter Sauce, Möhrengemüse und Spaghetti LK, o.s. 9	Chickenschnitzel mit bunten Nudelsalato.s.
	„3	o.s.,D	LK, o.s. 9	o.s.
Mittwoch	Cevapcici Hackfleischröllchen Tzaziki Krautsalat, bunter Reis	Quarkkeulchen mit Apfelmus	Knusprige Hähnchenkeule in Geflügeljus, mit Erbsen und Reis Risotto	Frikadelle mit buntem Reissalat
		o.s.	LK, o.s., 9	
Donnerstag	Zarter Putenrollbraten in Rahmsauce, Erbsen a la Creme Salzkartoffeln	Rote Paprikaschote vegetarisch gefüllt, Tomatensauce, Reis, Salat	Feine Bratwurst mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Russische Eier auf Kartoffelsalat
	o.s.	o.s.	LK, 1,9	4
Freitag	Feines Fischfilet „Bordelaise“ Broccoli mit Mandelbutter Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel mit vege. Sauce Blattspinat Salatteller, Salzkartoffeln	Feines Eieromelett mit Rahmspiant und Kartoffelpüree	Heringstipp Hausfrauen Art mit Schwarzbrot und Butter
	o.s.,	o.s.,D	LK, o.s., 3	
Samstag	Kartoffeleintopf mit Speck und Zwiebeln, Wiener Würstchen	Gemüseintopf mit Gemüse und Tofu Klößen Salatteller	Hühnerreiseintopf mit feinem Gemüse	
	1	o.s.D	LK, o.s.	
Sonntag	Pikanter Spießbraten vom Schwein mit Kohlraben a la Creme, Rösti Talem	Feine Kartoffelpizza mit feinem Gemüse Salatteller	Pikantes Rindergeschnetzeltes mit Broccoli Gemüse und Salzkartoffeln	
		o.s.,D	LK, o.s., 9	

1/Phosphat, 2/mit Farbstoff, 3/Geschmacksverstärker, 4/mit Konservierungstoffen, 5/geschwefelt, 6/Formvorderschinken, 7/Antioxidationsmittel, 8/geformt, 9/Diätbindemittel
 Änderungen vorbehalten! LK - Leicht Kost! o.S – ohne Schweinefleisch! Wir kochen ohne Alkohol! Beilagenänderung *! Unsere Küche verwendet Süßungsmittel, Aspartam und Jodsalz
 !
 In Suppen und Desserts können Farbstoffe und Geschmacksverstärker enthalten sein. D – Diabetiker ab 12 BE!
 Ihr Küchenteam