

# „Ihr Menü“ Diakonie Herne Essen auf Rädern

Telefonnummer: 02323 496923

KW 05

30.01. - 05.02.2012

**Diakonie** 

DW Herne gGmbH  
Diakonisches Werk  
im Kirchenkreis Herne

	Menü 1	vegetarisch	Menü 2	Kalte Speisen
<b>Montag</b>	Hähnchenschnitzel, „Bombay“ in Fruchtercurrysauce feine Erbsen Butterreis	Vegetarische Gyrospfanne mit Tzaziki, Balkangemüse, Salatteller, Contry Potatos	Pikante Fleischklößchen „Toscana“ mit Tomatensauce Ratatoille Gemüse und bunten Nudeln	Knusprige Hähnchenkeule mit buntem Nudelsalat
	o.s.,	o.s.,D	LK	o.s.4
<b>Dienstag</b>	Bratwurst mit Wirsinggemüse a la Ceme Butterkartoffeln	veget. Pasta mit feiner Gemüserahmsauce Salatteller	Wiener Putengulasch in Rahmsauce Möhrengemüse Butterspätzle LK, o.s.	Kalter Bratenaufschnitt mit Krautsalat und Zaziki und Brötchen
		o.s., D	LK, o.s.	
<b>Mittwoch</b>	Rinderhacksteak Madagaskar mit Pfefferrahmsauce Kohlrabi ,Krokette	Süße Marillenknödel mit einer leichten Fruchtsauce	Schweinesteak der Provence Kohlrabi Kartoffeln	Holländischer Käsesalat mit Früchten Brot und Butter
	o.s.	o.s.	LK	o.s.
<b>Donnerstag</b>	Schweineschnitzel Toscana mit Tomatensauce Broccoligemüse, Spaghetti	Blumenkohl – Broccoli – Steak mit Käsesauce Röstkartoffeln, Salatteller	Hähnchenschnitzel Geflügeljus, Sommergemüse Butterreis	Schweineschnitzel paniert mit Nudelsalat und Senf
		o.s., D	LK, o.s.	
<b>Freitag</b>	paniertes Schollenfilet mit Zitronen-Buttersauce Balkangemüse und Petersiliekartoffeln	Asiatische Chinapfanne mit herzhafter Sauce Salatteller	Seelachsfilet vom Grill Dillsauce Blattspinat Salzkartoffeln	Bratheringsfilet mit Zwiebeln und Kartoffelsalat natur
	o.s.	o.s.,D	LK, o.s.	o.s.4
<b>Samstag</b>	Herzhafter Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse	Linseneintopf mit vegetarischem Würstchen	Bunte Gemüsesuppe mit Knackwürstchen	
	o.s.	o.s.,D	LK	
<b>Sonntag</b>	Geschnetzeltes von der Pute in Champignonrahmsauce Kaisergemüse, Butterspätzle	Knusprige Gemüsenuggets mit Käsesauce, Butterreis Salatteller	Wiener Rindergulasch in Rahmsauce, Rotkohl Kartoffelklöße	
	o.s.	o.s.,D	LK, o.s.	

1/Phosphat, 2/mit Farbstoff, 3/Geschmacksverstärker, 4/mit Konservierungstoffen, 5/geschwefelt, 6/Formvorderschinken, 7/Antioxidationsmittel, 8/geformt, 9/Diätbindemittel  
Änderungen vorbehalten! LK - Leicht Kost! o.S – ohne Schweinefleisch! Wir kochen ohne Alkohol! Beilagenänderung \*! Unsere Küche verwendet Süßungsmittel, Aspartam und Jodsalz  
!

In Suppen und Desserts können Farbstoffe und Geschmacksverstärker enthalten sein. D – Diabetiker ab 12 BE!

Ihr Küchenteam