

Bestellschein



Telefon: 02323 / 496923
02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Kalenderwoche: 6

Menü	Kalenderwoche: 6						Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6			
Mo									
04.02.									
Di									
05.02.									
Mi									
06.02.									
Do									
07.02.									
Fr									
08.02.									
Sa									
09.02.									
So									
10.02.									

Menü-angebot	1 6,39 €	2 6,79 €	3 5,89 €	4 7,99 €	5 6,39 €	6 6,39 €
	Tagesgericht Leichte Vollkost / Diabetes	Diabetiker Menü	Mini Menü	Gourmet Menü	Vegetarisch / Fleischarm	Tagesgericht Vollkost
Mo	4225 Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>	4748 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4553 Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4496 Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsaße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>G,Gl,F,M,Me,La,S</small>	4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,Gl,G3,S</small>	4039 Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
Di	4612 Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,Gl,Ei,S</small>	4018 Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4493 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseis <small>G,Gl,F,M,Me,La,S,Sn</small>	4127 Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small>	4557 Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,Gl,Ei</small>	4732 Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small>
Mi	4275 Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,Gl,S,Sn</small>	4798 Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseis	4521 Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small>	4310 Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarinkartoffeln <small>G,Gl,S,Sn</small>	4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,Gl,Ei,M,Me,La</small>	4477 Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln <small>F,M,Me,La,S</small>
Do	4400 Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseis <small>M,Me,La,S,Sn</small>	4624 Weiße Bohneneintopf <small>S</small>	4229 Saftiges Rindgulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G,Gl</small>	4308 Geschchnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small>	4387 Saftige Gemüefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small>	4210 Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La</small>
Fr	4158 Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>	4429 Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,Gl,F,M,Me,La</small>	4744 Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <small>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</small>	4779 Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>	4603 Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	4506 Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel dazu Joghurt-Soße <small>G,Gl,M,Me,La</small>
Sa	4543 Herzhafte Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small>	4513 In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <small>10,G,Gl,M,Me,La</small>	4082 Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhregemüse und Stampfkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small>	4469 Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>G,Gl,F,M,Me,La,S,Sn</small>	4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small>	4625 Deftiger Möhreintopf mit gekochtem Schweinebauch <small>S</small>
So	4424 Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <small>G,Gl,F,M,Me,La,S</small>	4167 Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhregemüse und Spiralnudeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>	4231 Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>	4190 Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>	4592 Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse <small>G,Gl,G4,Ei</small>	4577 Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>

Kuchen, Salat und Dessert nur in Verbindung mit einer Hauptmahlzeit

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Natripphosphat ∇ = mit Alkohol \mathcal{L} = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.appetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €
* kann enthalten 1,3,M,Me,La

Salat: 1,19 €
* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Wählen Sie Ihre Kostform:

- \mathcal{L} = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- \bullet = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,59 €

- = Apfelkuchen G,Gl,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,Gl,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,Gl,M,Me,La,Sf,Sf1