

# Bestellschein

Kalenderwoche: 10



Telefon: 02323 / 496923  
02323 / 496950  
E-Mail: essen@diakonie-herne.de



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



Menü	Kalenderwoche: 10						Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6			
Mo									
04.03.									
Di									
05.03.									
Mi									
06.03.									
Do									
07.03.									
Fr									
08.03.									
Sa									
09.03.									
So									
10.03.									

Menü-angebot	1	6,39 €	2	6,79 €	3	5,89 €	4	7,99 €	5	6,39 €	6	6,39 €
	Tagesgericht Leichte Vollkost / Diabetes		Diabetiker Menü		Mini Menü		Gourmet Menü		Vegetarisch / Fleischarm		Tagesgericht Vollkost	
<b>Mo</b>	<b>4645</b> Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup>		<b>4780</b> Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4169</b> Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,Sn</sup>		<b>4332</b> Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4683</b> Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4002</b> Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnhennudeln <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	
04.03.		● L		● L		● L	∇	●	∇	● L		● L
<b>Di</b>	<b>4761</b> Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4257</b> Rinderbraten in Soße mit Möhren in Schlemmersoße und Stampfkartoffeln <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>4542</b> Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>4255</b> Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpfespätzle <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>4547</b> Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <sup>6,G1,M,Me,La</sup>		<b>4465</b> Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <sup>6,G1,F,M,Me,La,S</sup>	
05.03.		● L		∇		● L	∇	● L	∇	● L		● L
<b>Mi</b>	<b>4475</b> Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S</sup>		<b>4028</b> Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis <sup>S,Sn</sup>		<b>4146</b> Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>6,G1,Ei,S</sup>		<b>4133</b> Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>6,G1,S</sup>		<b>4627</b> Vegetarischer Steckrüben Eintopf		<b>4017</b> Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rübensgemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	
06.03.		● L		●		● L		● L	∇	● L		● L
<b>Do</b>	<b>4599</b> Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4120</b> Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <sup>6,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>4219</b> Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>4786</b> Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4522</b> Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>4622</b> Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup>	
07.03.	∇	● L		●		● L		●	∇	∇		●
<b>Fr</b>	<b>4270</b> Saftiger Rinderschmorbraten in dunkler Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>Ei,M,Me,La,Sn</sup>		<b>4767</b> Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>4022</b> Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>4284</b> Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>4548</b> Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>6,G1,M,Me,La,Sn</sup>		<b>4536</b> Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>	
08.03.		● L		●		● L	∇	●	∇	●		L
<b>Sa</b>	<b>4590</b> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>4644</b> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup>		<b>4797</b> Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4428</b> Schellfischfilet in Senf-Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>4580</b> Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>4249</b> Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <sup>6,G1,Ei</sup>	
09.03.		● L		● L		●	∇	●	∇	●		●
<b>So</b>	<b>4154</b> Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfespätzle <sup>20,6,G1,Ei,Sn</sup>		<b>4561</b> Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4199</b> Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>20,6,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>4740</b> Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <sup>6,G1,Ei,S</sup>		<b>4574</b> Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>		<b>4458</b> Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>	
10.03.		● L		∇		●	∇	● L	∇	● L		● L

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Natriumpökelsalz ∇ = mit Alkohol ∇ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kuchen, Salat und Dessert nur in Verbindung mit einer Hauptmahlzeit

Änderungen vorbehalten

### Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €  
\* kann enthalten 1,3,M,Me,La  
Salat: 1,19 €  
\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,59 €

= Apfelkuchen <sup>6,G1,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Butterkuchen <sup>6,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>