

# Bestellschein

Kalenderwoche: 20

**Diakonie**

Telefon: 02323 / 496923  
02323 / 496950  
E-Mail: essen@diakonie-herne.de



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



**Menü**  
SERVICE

Menü	Kalenderwoche: 20						Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6			
<b>Mo</b>									
13.05.									
<b>Di</b>									
14.05.									
<b>Mi</b>									
15.05.									
<b>Do</b>									
16.05.									
<b>Fr</b>									
17.05.									
<b>Sa</b>									
18.05.									
<b>So</b>									
19.05.									

Menü- angebot	1	6,39 €	2	6,79 €	3	5,89 €	4	7,99 €	5	6,39 €	6	6,39 €
	Tagesgericht Leichte Vollkost / Diabetes		Diabetiker Menü		Mini Menü		Gourmet Menü		Vegetarisch / Fleischarm		Tagesgericht Vollkost	
<b>Mo</b>	4645 Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup>		4780 Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4169 Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,Sn</sup>		4332 Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4002 Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnhennudeln <sup>6,G1,E,M,Me,La,S</sup>	
13.05.	● L		● L		● L		☒ ● L		☒ ● L		● L	
<b>Di</b>	4761 Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4257 Rinderbraten in Soße mit Möhren in Schlemmersoße und Stampfkartoffeln <sup>6,G1,E,M,Me,La,S,Sn</sup>		4542 Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G1,E,M,Me,La</sup>		4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpfespätzle <sup>6,G1,E,M,Me,La,S</sup>		4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <sup>6,G1,M,Me,La</sup>		4465 Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <sup>6,G1,F,M,Me,La,S</sup>	
14.05.	● L		☒ ●		☒ ● L		● L		☒ ● L		● L	
<b>Mi</b>	4475 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>6,M,Me,La,S</sup>		4028 Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis <sup>5,Sn</sup>		4146 Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>6,G1,E,S</sup>		4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>6,G1,S</sup>		4627 Vegetarischer Steckrüben Eintopf		4017 Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rübensgemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <sup>6,G1,E,M,Me,La,S</sup>	
15.05.	● L		●		● L		● L		☒		● L	
<b>Do</b>	4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4120 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <sup>6,G1,G3,E,M,Me,La,S</sup>		4219 Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>6,G1,E,M,Me,La,S,Sn</sup>		4786 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>6,G1,E,M,Me,La</sup>		4622 Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup>	
16.05.	☒ ● L		●		● L		● L		☒ ☒		●	
<b>Fr</b>	4270 Saftiger Rinderschmorbraten in dunkler Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>6,M,Me,La,Sn</sup>		4767 Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>		4022 Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G1,E,M,Me,La,S</sup>		4284 Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <sup>6,G1,E,M,Me,La,S</sup>		4548 Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>6,G1,M,Me,La,Sn</sup>		4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <sup>6,G1,E,M,Me,La</sup>	
17.05.	● L		●		● L		☒ ●		☒ ●		☒ L	
<b>Sa</b>	4590 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G1,E,M,Me,La</sup>		4644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>5,Sn</sup>		4797 Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4428 Schellfischfilet in Senf-Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>6,M,Me,La,S,Sn</sup>		4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <sup>6,G1,E,M,Me,La,S</sup>		4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <sup>6,G1,EI</sup>	
18.05.	☒ ● L		● L		☒ ●		●		☒ ●		●	
<b>So</b>	4154 Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfespätzle <sup>20,G1,EI,Sn</sup>		4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		4199 Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>20,G1,M,Me,La,S</sup>		4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <sup>6,G1,EI,S</sup>		4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>		4458 Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>	
19.05.	● L		☒ ☒ ●		●		● L		☒ ● L		● L	

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitrithäpökalsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kuchen, Salat und Dessert nur in Verbindung mit einer Hauptmahlzeit

Änderungen vorbehalten

### Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €  
\* kann enthalten 1,3,M,Me,La

Salat: 1,19 €  
\* kann enthalten 1,2,3,10,EI,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,59 €

= Apfelkuchen<sup>6,G1,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>6,G1,EI,M,Me,La</sup>  
 = Butterkuchen<sup>6,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>