

# Bestellschein

Kalenderwoche: 40

**Diakonie**

Telefon: 02323 / 496923  
02323 / 496950  
E-Mail: essen@diakonie-herne.de



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



**Menü**  
SERVICE

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
30.09.									
<b>Di</b>									
01.10.									
<b>Mi</b>									
02.10.									
<b>Do</b>									
03.10.									
<b>Fr</b>									
04.10.									
<b>Sa</b>									
05.10.									
<b>So</b>									
06.10.									

Menü-angebot	1	6,39 €	2	6,79 €	3	5,89 €	4	7,99 €	5	6,39 €	6	6,39 €
	Tagesgericht Leichte Vollkost / Diabetes		Diabetiker Menü		Mini Menü		Gourmet Menü		Vegetarisch / Fleischarm		Tagesgericht Vollkost	
<b>Mo</b>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup>		Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseinlage, dazu Langkornreis <sup>9,G1,M,Me,La,S</sup>		Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,Sn</sup>		Kalbsragout in Weißwein-Rahmsauce dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseinlage <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	
30.09.	● L 4645		● L 4780		● L 4169		☒ ● 4332		☒ ● L 4683		● L 4002	
<b>Di</b>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		Rinderbraten in Soße mit Möhren in Schlemmersoße und Stampfkartoffeln <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G1,Ei,M,Me,La</sup>		Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpfespätzle <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <sup>6,G1,M,Me,La</sup>		Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln <sup>6,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>	
01.10.	● L 4761		☒ ● 4257		☒ ● L 4542		● L 4255		☒ ● L 4547		● L 4465	
<b>Mi</b>	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S</sup>		Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis <sup>5,Sn</sup>		Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>6,G1,Ei,S</sup>		Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>6,G1,S</sup>		Vegetarischer Steckrüben Eintopf		Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rübengemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	
02.10.	● L 4475		● 4028		● L 4146		● L 4133		☒ ● L 4627		● L 4017	
<b>Do</b>	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <sup>6,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</sup>		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>		Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup>	
03.10.	☒ ● L 4599		● 4120		● L 4219		● 4786		☒ ☒ 4522		● 4622	
<b>Fr</b>	Saftiger Rinderschmorbraten in dunkler Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>Ei,M,Me,La,Sn</sup>		Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsauce dazu Spitzkohl und Spätzle <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>6,G1,M,Me,La,Sn</sup>		Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>	
04.10.	● L 4270		● 4767		● L 4022		☒ ● 4284		☒ ● 4548		☒ L 4536	
<b>Sa</b>	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G1,Ei,M,Me,La</sup>		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>5,Sn</sup>		Hühnerfricassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		Schellfischfilet in Senf-Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>		Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <sup>6,G1,Ei</sup>	
05.10.	☒ ● L 4590		● L 4644		☒ ● 4797		● 4428		☒ ● 4580		● 4249	
<b>So</b>	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfespätzle <sup>20,6,G1,Ei,Sn</sup>		Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>		Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>20,6,G1,M,Me,La,S</sup>		Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <sup>6,G1,Ei,S</sup>		Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>		Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup>	
06.10.	● 4154		☒ ☒ ● 4561		● 4199		● L 4740		☒ ● L 4574		● L 4458	

Kuchen, Salat und Dessert nur in Verbindung mit einer Hauptmahlzeit

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetit.de/artikelinfo](http://www.apetit.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

### Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: 0,69 €  
\* kann enthalten 1,3,M,Me,La

Salat: 1,19 €  
\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,59 €

= Apfelkuchen<sup>6,G1,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Butterkuchen<sup>6,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>