

## Diakonie Wanne-Eickel



### Suchtberatung

Dorstener Str. 490,  
44653 Herne

Telefon: 02325/ 9718 - 13  
Fax: 02325/ 9718 - 20

[www.diakonie-wanne.de](http://www.diakonie-wanne.de)  
[suchtberatung@diakonie-wanne.de](mailto:suchtberatung@diakonie-wanne.de)

### Sprechzeiten:

Mo. - Do.: 8:30 - 16:00 Uhr

### öffentliche Verkehrsmittel:

Buslinie: 312, 323  
Haltestelle: Heinitzstr./ Dorstenerstr.

## Diakonie Castrop-Rauxel



### Suchtberatung

Biesenkamp 24,  
44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305/ 92133 - 0  
Fax: 02305/ 92133 - 50

[www.diakonie-castrop.de](http://www.diakonie-castrop.de)  
[info@diakonie-castrop.de](mailto:info@diakonie-castrop.de)

### Sprechzeiten:

Mo. - Do.: 8:30 - 16:00 Uhr  
Freitag: 8:30 - 12:00 Uhr

### öffentliche Verkehrsmittel:

Buslinie: 237, 311, 321, 341, 353,  
361, 378, 480, 481, 482,  
SB22  
Haltestelle: Busbahnhof Castrop-Rauxel,  
Münsterplatz

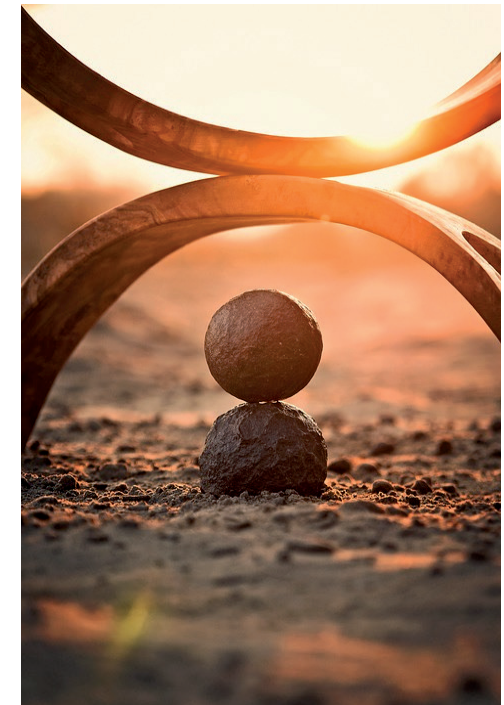
Bahn: Emschertal-Bahn (RB43)  
Haltestelle: Castrop-Rauxel Süd



**Kooperationsverbund Sucht**  
Diakonisches Werk im Kirchenkreis  
Herne/Castrop-Rauxel

## Ambulante Nachsorge

nach stationärer oder  
ambulanter Behandlung



bei Abhängigkeit von  
Alkohol, Glücksspiel und Medien

## Die Abstinenz weiter begleiten

Nach stationärer Therapie im Alltag wieder anzukommen kann herausfordernd sein.

Die Nachsorge unterstützt Sie bei diesem Übergang.

Wir sind an Ihrer Seite und begleiten Sie dabei ...

## Ihre Abstinenz weiter zu erhalten!

Eine Nachsorgebehandlung dauert in der Regel sechs Monate. Sie findet in der Gruppe und bei Bedarf in Einzelgesprächen statt.



Die Nachsorge ist ein wichtiger Baustein im Verlauf Ihres Gesundungsprozesses.

## Wir ...

sind ein Team von SuchttherapeutInnen und SozialarbeiterInnen. Uns ist es wichtig, die Klienten in ihrem System ganzheitlich zu betrachten.

## Ziele

- Festigung der Abstinenz
- Bearbeitung noch nicht abgeschlossener Problembereiche
- Bewältigung von Rückfallrisikosituationen
- Umgang mit Konflikten und Rückschlägen
- Einbeziehung von Angehörigen
- Unterstützung bei Problemen am Arbeitsplatz
- Sicherung und Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Entspannung

## Wann?

Innerhalb des stationären Settings, können Sie Ihre Heimfahrt nutzen, um uns kennenzulernen. Termine werden darauf abgestimmt.

Sobald die Kostenzusage des Kostenträgers bei uns eingeht, melden wir uns bei Ihnen und Sie können direkt starten.

## Wo?

Innerhalb des Kooperationsverbundes des Diakonischen Werks Herne, mit Standorten in Castrop-Rauxel, Herne und Wanne-Eickel.

## Was sollten Sie unbedingt tun?

Bitte stellen Sie für einen reibungslosen Übergang schon in der Klinik einen Antrag auf Nachsorge. Sprechen Sie einfach Ihre Bezugstherapeuten darauf an.