



Menü-angebot	1	8,60 €	2	9,00 €	3	8,25 €	4	10,45 €	5	8,60 €	6	8,60 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen		
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost	Anzahl																	
<b>Mo</b> 18.09.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10, G, G1, M, Me, La	Art. 4533	Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3, S, Sn	Art. 4606	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S, Sn	Art. 4790	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Art. 4407	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G, G1, Ei, M, Me, La, S	Art. 4585	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20, G, G1, M, Me, La, S	Art. 4164	<b>Mo</b> 18.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Di</b> 19.09.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	Art. 4124	"Westfälisches Zwieblefleisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln 20, G, G1, M, Me, La, S, Sn	Art. 4211	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s	Art. 4608	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	Art. 4203	Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G, G1, Ei, M, Me, La	Art. 4321	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	Art. 4458	<b>Di</b> 19.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Mi</b> 20.09.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s, Sn	Art. 4644	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G, G1, M, Me, La, S	Art. 4780	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G, G1	Art. 4229	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S	Art. 4159	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, M, Me, La	Art. 4565	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10, M, Me, La	Art. 4501	<b>Mi</b> 20.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 21.09.	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S	Art. 4079	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M, Me, La, S	Art. 4574	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G, G1, Fi, M, Me, La	Art. 4430	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20, G, G1, Ei, S, Sn	Art. 4269	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M, Me, La	Art. 4539	Drei Hackröllchen "Balkan Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G, G1, Ei	Art. 4024	<b>Do</b> 21.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 22.09.	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn	Art. 4472	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M, Me, La, Sn	Art. 4778	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G, G1, Ei, M, Me, La	Art. 4515	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20	Art. 4785	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G, G1, Ei, M, Me, La, S	Art. 4585	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	Art. 4018	<b>Fr</b> 22.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 23.09.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S	Art. 4747	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3, G, G1, M, Me, La, S	Art. 4551	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	Art. 4099	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M, Me, La, Sn	Art. 4217	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, M, Me, La, S	Art. 4683	Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 3, Sn	Art. 4088	<b>Sa</b> 23.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 24.09.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20, G, G1, Ei, Sn	Art. 4154	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3, M, Me, La, S	Art. 4102	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Art. 4168	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S	Art. 4334	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G, G1, M, Me, La, Sn	Art. 4548	Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	Art. 4406	<b>So</b> 24.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:  
Vanessa Fischer, Telefon 02323-496950 [essen@diakonie-herne.de](mailto:essen@diakonie-herne.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.  
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €

Salat = je 1,30 €

Kuchen = 1,70 €

P = Pudding  
J = Joghurt

A = Krautsalat  
B = Gurkensalat  
C = Bohnensalat  
D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G, G1, M, Me, La)  
 = Kirschkuchen (G, G1, Ei, M, Me, La)  
 = Butterkuchen (G, G1, M, Me, La, Sf, Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.