



Menü-angebot	1 9,10 €		2 9,50 €		3 8,70 €		4 11,00 €		5 9,10 €		6 9,10 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	leichte Vollkost		Diabetiker		Mini Menüs		Gourmet		Vegetarisch		Vollkost												Anzahl
<b>Mo</b>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La		<b>Erbensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn		<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn		<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi		<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln</b> 20,G,G1,M,Me,La,S		<b>Mo</b>										
15.04.	Art. 4533 ● ● L		Art. 4606 ●		Art. 4790 ● L		Art. 4407 ● L		Art. 4585 ● ●		Art. 4164 ●		15.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Di</b>	<b>Rahmgeschmortes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S		<b>"Westfälisches Zwiebleifisch"</b> Zartes Rindfleisch in Zwiebleifisch, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn		<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s		<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		<b>Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße</b> G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		<b>Di</b>										
16.04.	Art. 4124 ● L		Art. 4211 ●		Art. 4608 ● ● L		Art. 4203 ●		Art. 4321 ● ● L		Art. 4458 ● L		16.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Mi</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> S,Sn		<b>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis</b> G,G1,M,Me,La,S		<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1		<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln</b> Ei,M,Me,La		<b>Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)</b> 10,M,Me,La		<b>Mi</b>										
17.04.	Art. 4644 ● L		Art. 4780 ● L		Art. 4229 ● L		Art. 4159 ●		Art. 4565 ● ● L		Art. 4501 ● ● L		17.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Do</b>	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingerhohlrabi, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S		<b>Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree</b> G,G1,Fi,M,Me,La		<b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn		<b>Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker</b> M,Me,La		<b>Drei Hackröllchen "Balkan Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln</b> G,G1,Ei		<b>Do</b>										
18.04.	Art. 4079 ● L		Art. 4574 ● ● L		Art. 4430 ● L		Art. 4269 ●		Art. 4539 ● L		Art. 4024 ●		18.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Fr</b>	<b>Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel</b> G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,S,Sn		<b>Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln)</b> G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20		<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebleifisch an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		<b>Fr</b>										
19.04.	Art. 4472 ● L		Art. 4778 ● L		Art. 4515 ● L		Art. 4785 ●		Art. 4585 ● ●		Art. 4018 ●		19.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Sa</b>	<b>Paniertes Hähnchen-Häppchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree</b> G,G1,M,Me,La,S		<b>Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken</b> 20,3,G,G1,M,Me,La,S		<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		<b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße</b> dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,S,Sn		<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S		<b>Currywurst vom Schwein</b> mit Kartoffelspalten 3,Sn		<b>Sa</b>										
20.04.	Art. 4747 ● L		Art. 4551 ●		Art. 4099 ●		Art. 4217 ● L		Art. 4683 ● ● L		Art. 4088 ●		20.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>So</b>	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn		<b>Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> 20,3,M,Me,La,S		<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln		<b>Kalbsgeschmortes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S,Sn		<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel Fi		<b>So</b>										
21.04.	Art. 4154 ●		Art. 4102 ●		Art. 4168 ● L		Art. 4334 ●		Art. 4548 ● ●		Art. 4406 ●		21.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:  
Frau Diederich, Telefon 02323 - 496950 essen@diakonie-herne.de  
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.  
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

- Dessert = je 0,90 €      Salat = je 1,30 €      Kuchen = 1,70 €
- P = Pudding
  - J = Joghurt
  - A = Krautsalat
  - B = Gurkensalat
  - C = Bohnensalat
  - D = Blattsalat
  - = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)
  - = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
  - = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.